

# VEILIG WERKEN MET DE HEFTRUCK



## Grote risico's

Vooral loodsmedewerkers en technisch personeel werken vaak met heftrucks. Daar gebeuren echter veel ongelukken mee: zo'n 200 per jaar. Het gevolg: ernstig letsel of zelfs overlijden. De afgelopen jaren staan steeds dezelfde soorten ongevallen in de top 4: aanrijdingen, beknellingen, vallende ladingen en van hoogte vallen. Kortom: veilig werken is erg belangrijk voor heftruckchauffeurs!

Combineert u een slimme aanschaf, regelmatig onderhoud, een goede organisatie én een veilige werkwijze? Dat maakt het werken met de heftruck niet alleen een stuk efficiënter, maar ook een stuk veiliger!



## Veilig(er) werken

Veilig(er) werken met de heftruck? Dat kan op een aantal manieren:

### **Werkgever:**

- ✗ Slimme aanschaf van nieuwe heftrucks
- ✗ Regelmatig onderhoud van heftrucks
- ✗ Een goede (werk)organisatie

### **Werknemer:**

- ✗ Veilige werkwijze, in werk- én rijgedrag

## Wettelijke eisen

De *Wet op de Gevaarlijke Werktuigen* beschouwt de vorkheftruck als 'gevaarlijke machine'. Daarom moeten heftrucks aan bepaalde veiligheidseisen voldoen. Verder staan in de *Arbo-wet* veiligheidseisen beschreven voor heftrucks, het gebruik en onderhoud van heftrucks, en opleidingen daarvoor.

## Een slimme aanschaf

Veilig(er) werken begint bij de keuze voor een voor het werk geschikte heftruck die voldoet aan alle veiligheidseisen. Een slimme aanschaf dus. Daarom heeft BGZ Wegvervoer alle belangrijke aandachtspunten op een rij gezet in een handige checklist. Download of bestel deze checklist op [www.bgz.nl](http://www.bgz.nl).

## Regelmatig onderhoud

Goed onderhoud is van groot belang voor het veilig(er) werken met heftrucks.

- ✗ Houd zorgvuldig een onderhouds- en storingsregister bij.
- ✗ Controleer als bestuurder dagelijks zelf de heftruck voor gebruik.  
Let op de remwerking, lekkages, etc. Gebruik daarvoor de overzichtelijke checklist op [www.bgz.nl](http://www.bgz.nl).
- ✗ Laat elke heftruck tenminste één keer per jaar inspecteren en onderhouden door een deskundige. Meestal is dit de leverancier.

## Goede organisatie

Een goede organisatie van het werk draagt ook bij aan het veilig(er) werken met heftrucks.

### × **Opleiding en instructie**

- Zorg voor voldoende theoretische en praktische instructie en opleiding. Heftruckchauffeurs moeten namelijk over specifieke deskundigheid beschikken. Laat werknemers hiervoor tekenen.
- Let op: een heftruckchauffeur moet 16 jaar of ouder zijn. Tot zijn 18e verjaardag moet een heftruckchauffeur onder deskundig toezicht werken. Werkgevers zijn verplicht in hun RI&E aandacht te besteden aan de specifieke gevaren in het werk van minderjarige heftruckchauffeurs.

### × **Regels en afspraken**

- Maak afspraken over de rijsnelheid. Tref waar nodig maatregelen. Neem deze afspraken op in het verkeersreglement van het bedrijfsterrein en in de rijroutes in gebouwen.

- Verbied het met de vorkheftruck optillen of meerijden van mensen. Leg dit ook op papier vast. Alleen als gekeurde voorzieningen (zoals een werkbak) gebruikt worden, mogen mensen met een heftruck op hoogte werken.
- Controleer de naleving van regels en afspraken over veilig werken met de heftruck. Leg ook deze controle vast in een reglement of protocol.

× **Persoonlijke bescherming**

- Gebruik de verplichte persoonlijke beschermingsmiddelen. Zoals veiligheidsschoenen. Die beschermen je voeten bij overrijden of vallende lading.
- Verstrek waar nodig aanvullende persoonlijke beschermingsmiddelen. Zoals zuurvrije handschoenen, zeurbril, zuurbestendig schort en noodoogdouche.
- Controleer op het dragen van de beschikbare en verplichte persoonlijke beschermingsmiddelen bij het werken op en om de heftruck.

Heftruckchauffeurs kunnen zélf ook veel doen om op een veilige manier met de heftruck te werken. Door een juiste werkwijze kunnen zij ongevallen voorkomen!

Enkele tips voor veilig(er) werken met heftrucks:

- ✗ Pas je rijsnelheid aan en rem gelijkmatig af.
- ✗ Manoeuvreer bij geheven lading of vorken alleen stapvoets met de heftruck.
- ✗ Neem bochten niet te snel.
- ✗ Rij achteruit als de lading je zicht naar voren blokkeert.
- ✗ Loop nooit onder een geheven lading door.
- ✗ Keer nooit op taluds of schuine opritten. Anders kan de lading of heftruck kantelen.
- ✗ Zorg dat de lading bij verplaatsen zo laag mogelijk staat. Dat voorkomt omvallen op omstanders. Houd tijdens het rijden de vorken wél zo'n 15 tot 20 centimeter van de grond.
- ✗ Stapel de lading niet te hoog. Anders kan de lading of heftruck kantelen.
- ✗ Zet de lading vast als de kans bestaat dat deze tijdens de rit kantelt.

# TIPS

## VOOR VEILIG(ER) WERKEN



- ✘ Zorg dat de lading zo stabiel mogelijk op de vorken ligt:
  - In het midden van de vorken
  - Met de vorken zo ver mogelijk uitgeschoven
  - Vorken licht gekanteld (tegen afschuiven)
  - Ronde lasten geblokkeerd (tegen weggrollen)
- ✘ Til of vervoer nooit mensen, tenzij de heftruck een goedgekeurde werkbak heeft.
- ✘ Gebruik bij een heftruck met open constructie een veiligheidsgordel of -beugel.
- ✘ Draag altijd verplichte en aanvullende persoonlijke beschermingsmiddelen.
- ✘ Haal na gebruik de contactsleutels uit de heftruck. Zo kunnen onbevoegden deze niet gebruiken.
- ✘ Wissel lege of volle lpg-drukhouders volgens een veilige procedure.
- ✘ Volg bij het aansluiten en opladen van accu's de instructies in de handleiding van de heftruck.
- ✘ Zorg dat bij het opladen van accu's niet gerookt wordt of open vuur aanwezig is. Bij het opladen kan namelijk brandbaar waterstofgas vrijkomen.
- ✘ Pas op voor accuzuur. Dit kan brandwonden veroorzaken. Komt er tóch accuzuur op je huid of in je ogen? Spoel dit dan zo snel mogelijk weg met schoon water uit de nooddouche of oogdouche.

## Veiligheid voorop!

Hebt u punten gevonden die verbeterd kunnen worden? Maak daar dan nú werk van. Ga zelf aan de slag met tips en adviezen uit deze folder. Of vraag hulp bij het zoeken naar aanpassingen. De consultants en adviseurs van BGZ Wegvervoer helpen u graag verder op weg.

Denk bij het veilig(er) werken met de heftruck ook aan:

- ✘ Een verkeersplan. Maak een verkeersplan en plaats verkeers- en waarschuwingsborden. Breng belijning aan en scheid rij- en looproutes duidelijk.
- ✘ Een schone en goed ingerichte werkruimte. Denk aan obstakelvrije vloeren, voldoende manoeuvreerruimte voor de heftruck, aanrijd beveiliging, borging van stellingen, etc.
- ✘ Afscherming van regenwater. Zo voorkomt u slipgevaar.

- ✘ Duidelijke verkeers- en veiligheidsregels. Wanneer een bedrijfsterrein afgesloten is met een hek, dan is er sprake van een eigen terrein. Hier gelden niet automatisch de wettelijke verkeersregels. De aansprakelijkheid ligt bij de eigenaar van het terrein. Maak daarom duidelijke verkeers- en veiligheidsregels. Zorg dat alleen bevoegden toegang hebben tot het terrein, en dat zij op de hoogte zijn van de regels.



## Meer weten?

Wilt u meer informatie over (werken met) heftrucks?

Bel of mail BGZ Wegvervoer. Of kijk op [www.bgz.nl](http://www.bgz.nl).

U kunt ook bij BGZ Wegvervoer terecht voor arboadvies, trainingen, werkplekonderzoeken, risico-inventarisatie (RI&E), keuringen, verzuimbegeleiding en reïntegratiebehandelingen.

## Andere folders van BGZ Wegvervoer:

- Gezond werken met de handpallettruck
- Gezond werken met rolcontainers

U kunt alle folders ook downloaden op [www.bgz.nl](http://www.bgz.nl).

## MEER WETEN?

Bel of mail *BGZ Wegvervoer - kennis- en adviescentrum voor arbeid en gezondheid*.  
Speciaal voor werkgevers én werknemers in de transport en logistiek.

A Postbus 221  
2800 AE Gouda

T (0182) 580 266  
F (0182) 517 740

E [info@bgz.nl](mailto:info@bgz.nl)  
W [www.bgz.nl](http://www.bgz.nl)

 **wegvervoer**  
kennis- en adviescentrum  
voor arbeid en gezondheid

